



# 3月 給食献立表



暁幼稚園 R7.2.26

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)
3/3 (月)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		413
	コロッケ	じゃがいも ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	ほうれん草のお浸し	ほうれん草 にんじん コーン		
	がんも	豆腐 ごま にんじん	ごま	
	プチおやつ			
3/5 (水)	ピビンバ	豚肉 にんじん もやし チンゲン菜		415
	肉団子	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	切干大根のマヨあえ	切干大根 いんげん コーン マヨネーズ	たまご	
	にんじんの甘煮	にんじん		
3/6 (木)	プチシュークリーム	小麦粉 たまご 牛乳	たまご・乳	417
	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		
	エビフライ	えび 小麦粉 パン粉		
	五目きんぴら	にんじん ごぼう ピーマン こんにゃく コーン		
	高野豆腐煮	高野豆腐		
3/7 (金)	プチやきいも	さつまいも		420
	カレー	豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも		
	ゼリー			
3/10 揚げ(月) パン	ペンネ	ペンネ ツナ		405
	甘辛ダレのささみフライ	鶏肉 たまご 小麦粉 片栗粉	たまご	
	キャベツのドレッシングあえ	キャベツ コーン にんじん たまねぎ ドレッシング		
	ミニハムステーキ	ハム		
3/12 わかめ(水) ごはん	ちくわ天	魚肉 たまご 小麦粉 片栗粉 青のり	たまご	414
	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	チキンナゲット	鶏肉		
	ほうれん草のごまあえ	ほうれん草 白菜 にんじん コーン ごま	ごま	
	焼き豆腐煮	豆腐		
3/13 (木)	チーズ	チーズ	乳	404
	ラーメン	もやし コーン ねぎ		
	れんこんチップス			
3/14 ゼリー(金) 別	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		403
	パンサンスー	春雨 青菜 にんじん ハム ごま	ごま	
	玉子焼き	たまご	たまご	
	野菜天	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ		

3月のメニューは、らいおん組さんが給食で大好きなものをリクエストして、入れてもらいました。



今月の旬

カリフラワー キャベツ みずな たまねぎ セロリ 葉の花 たけのこ なら ブロッコリー オレンジ キウイ  
デコポン はっさく さわら しらうお しらす たい あさり かき はまぐり ひじき わかめ